



Universität Zürich

Psychologisches Institut, Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik

Informationen zu unserer Online-Befragung

Sehr geehrte Eltern, sehr geehrte Erziehungsberechtigte!

Wir von der Fachrichtung Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik der Universität Zürich freuen uns, dass sich Ihr Kind für unsere Befragung interessiert.

Ein Schwerpunkt unserer Forschung sind 24 unterschiedliche positive Charakterstärken wie z.B. Kreativität, Liebe zum Lernen, Ausdauer, Hoffnung oder Dankbarkeit. Diese ermöglichen es den Menschen, ein gutes, zufriedenes und erfüllendes Leben zu führen. Konkret geht es bei unserer Forschung um den Einfluss solcher Stärken im Leben von Kindern und Jugendlichen. Wir suchen jetzt Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 10 und 17 Jahren, die uns unterstützen, indem sie unsere Fragebögen ausfüllen. Die Bearbeitung dauert insgesamt ca. 55 Minuten, wobei Ihr Kind jederzeit zwischendurch unterbrechen kann und dann nach erneutem Anmelden (Einloggen) auf unserer Seite an der Stelle weitermachen kann, wo es vorher aufgehört hat.

Unsere Fragebögen beinhalten nur Fragen, welche die positive Seite des Lebens betreffen und **in keinem Fall** gewaltverherrlichende oder intime Inhalte.

Beispielfragen:

- Ich versuche es weiter, auch wenn etwas einmal nicht gleich klappt. (*Antwortmöglichkeiten: „trifft ganz genau zu“ bis „trifft gar nicht zu“*)
- Ich habe ein gutes Leben. (*Antwortmöglichkeiten: „stimme überhaupt nicht zu“ bis „stimme stark zu“*)

Wichtig: Als Dankeschön erhält Ihr Kind von uns direkt nach dem Ausfüllen ein Feedback über seine Stärken. Auf diese Weise erfährt es mehr über sich selbst.

Wenn Ihr Kind einwilligt, das Ergebnis mit ihnen zu besprechen (natürlich freiwillig), dann können Sie z.B. im Familienverbund ebenfalls viel damit anfangen. Auf diese Weise können Sie die Stärken, die bei Ihrem Kind am deutlichsten ausgeprägt sind, im Alltag berücksichtigen und somit fördern. **Kein** Mensch besitzt alle 24 Stärken, die hier erforscht werden. Typischerweise entwickeln Menschen in Laufe ihres Lebens zwischen fünf und sieben Stärken, die besonders deutlich ausgeprägt sind.

Alle Daten, die wir sammeln, werden gemäß den Datenschutzvorschriften streng vertraulich behandelt und **in keinem Fall** an Dritte weitergegeben. Um die Anonymität der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen sicherzustellen, muss sich Ihr Kind beim Registrieren einen eigenen Benutzernamen und ein eigenes Passwort zulegen.

Wir danken Ihnen im Voraus für die freundliche Unterstützung dieser wichtigen Forschungsarbeit zum guten Leben bei Kindern und Jugendlichen und bitten Sie, Ihrem Kind Ihr Einverständnis zur Teilnahme an dieser Online-Befragung zu geben.

Freundliche Grüße,

Prof. Dr. W. Ruch und Dipl.-Psych. M. Weber